

LUTTER CONTRE LE HARCÈLEMENT SEXUEL ET LA VIOLENCE FONDÉE SUR LE SEXE

CONSIGNATION DES INCIDENTS

Dans le contexte de la lutte contre le harcèlement sexuel, la documentation des incidents joue un rôle crucial.

Pour les personnes victimes de harcèlement sexuel, la documentation des incidents est un outil essentiel pour comprendre ce qui peut se produire, cerner les tendances comportementales, exprimer les préoccupations et les traiter, officialiser une plainte et assurer la sécurité physique et psychologique au travail. Dans un milieu de travail respectueux et doté d'une culture de signalement positive, les préoccupations et les incidents de harcèlement sexuel ou de violence fondée sur le sexe sont pris au sérieux et traités en toute confidentialité, selon une approche tenant compte des traumatismes. Les conseils suivants sont conçus pour aider les personnes victimes (et les témoins) de harcèlement sexuel à documenter la situation.

Documentation

Bien qu'il ne soit pas nécessaire d'avoir un registre des événements pour déposer une plainte, la prise de notes peut aider à se souvenir des détails au fil du temps et à faciliter l'enquête. Les parties plaignantes doivent tenter de tenir des dossiers détaillés des incidents. Ces dossiers pourraient inclure les éléments suivants :

- Le nom et le poste de l'employé ou des autres personnes qui auraient commis du harcèlement.
- Ce qui s'est passé, ce qui a été dit, fait ou montré, et la durée de l'incident.
- Les témoins potentiels.
- Leur réaction et la façon dont ce comportement indésirable nuit à leur capacité à exécuter leur travail.
- Si elles ont parlé de la situation à quelqu'un et, le cas échéant, à qui et quand.
- La fréquence du comportement (s'est-il déjà produit auparavant?), les dates, les heures et les lieux.
- Si, à leur connaissance, la même situation ou une situation semblable s'est produite auprès d'autres personnes – le cas échéant, donnez autant de détails que possible.

Il est primordial que les personnes victimes de harcèlement sexuel documentent chaque détail pour donner plus de poids et de contexte aux événements. Il est donc important de conserver des notes chronologiques, des textos, des courriels, des relevés téléphoniques et des photos et de prendre des photos ou des captures d'écran des messages. La tenue d'un journal est également un moyen efficace pour documenter les incidents de harcèlement sexuel.

Un registre complet des événements est inestimable pour les victimes de harcèlement sexuel. Documentez chaque incident, peu importe son ampleur, car le harcèlement sexuel peut commencer subtilement et s'intensifier avec le temps. Ne tardez jamais à documenter un incident; agissez rapidement pour n'oublier aucun détail. Tous les détails ont leur importance dans la documentation du harcèlement sexuel; une fois réunis, ils fournissent des renseignements utiles, des preuves et des éléments de contexte si la victime souhaite aborder la question du harcèlement avec son employeur.

L'importance de la sécurité

Pensez toujours à la sécurité quand vous documentez les incidents. Les agresseurs peuvent intensifier leur surveillance, leur contrôle ou leur violence lorsqu'ils savent que les victimes documentent les mauvais traitements. La victime doit faire confiance à son instinct et adopter le plan d'action le plus sûr pour elle.